

Wstęp

Kochany Rodzicu!

Chciałbym opowiedzieć Ci o tym, jak rozwijam się w drugim półroczu życia. Pamiętaj jednak, że każde dziecko osiąga poszczególne etapy rozwoju we własnym tempie. Jeśli daną aktywność prezentuję trochę wcześniej lub trochę później, nie martw się. Nie porównuj mojego rozwoju do rozwoju innych dzieci. Pamiętaj o tym, jak ważne jest zapewnienie mi możliwości spędzania czasu na piankowej macie. Dzięki temu będę mógł doskonalić swoje umiejętności. Jeśli cokolwiek Cię niepokoi, skonsultuj tę kwestię ze specjalistą (np. lekarzem, położną, fizjoterapeutą, neurologopedą). Na pewno taka rozmowa i ocena mojego rozwoju rozwieją Twoje wątpliwości, a w razie konieczności, zapewnią mi wsparcie.

Chciałbym, aby obserwowanie mojego rozwoju było dla Ciebie wspaniałą przygodą!



7



Siódmy miesiąc

Jak zachowuję się, leżąc na brzuszku?

Po opanowaniu wysokiego podporu, mając ogromną potrzebę ruchu, wciąż kombinuję i sprawdzam możliwości mojego ciała. Podpierając się na wyprostowanych ramionach i otwartych rękach, próbuję odrywać biodra od podłoża. Podciągam naprzemiennie kolana pod brzuch. Dzięki temu wzmacniam mięśnie nóg.



trenuję
wysoki podpór

Czy wiesz, że...?

Rozwój układu nerwowego odbywa się od głowy w kierunku miednicy. Prawdopodobnie moje rączki są już silne i wyprostowane opierają się o podłoże, a nóżki podczas prób przyjmowania pozycji czworaczkiej jeszcze rozsuwają się na boki.



moje ręce
są już silne

podciągam
kolana
pod brzuch

Umiejętność wkładania stóp do buzi jest skomplikowaną aktywnością. Świadczy ona o bardzo dobrze rozwiniętych ruchach w stawach biodrowych. Podczas tej aktywności mogą zobaczyć podeszwową stronę stóp.

Wkładanie stóp do buzi jest bardzo wartościowe. Badam je za pomocą wielu zmysłów, zaznajamiając się ze schematem własnego ciała w przestrzeni. Czy wiesz, że jeszcze nie potrafię stać, a już przyczyniam się do kształtowania wielowymiarowego wysklepienia stóp?



Chwytam stopami

Leżąc na plecach, unoszę nóżki i potrafię chwycić przedmiot (np. kubek) stopami ustawionymi stronami podeszwowymi do siebie. W trakcie tej aktywności obciążam zewnętrzną, a odciążam wewnętrzną brzożkę stópki. Ciekawostką jest to, że w podobny sposób ustawiają się stopy małpy, która wspina się na drzewo.

Umiem już... wszystko

Leżąc na plecach, sprawnie obracam się na brzusek. W leżeniu na plecach zaczynam się trochę nudzić... Można powiedzieć, że w tej pozycji nauczyłem się już wszystkich aktywności.

