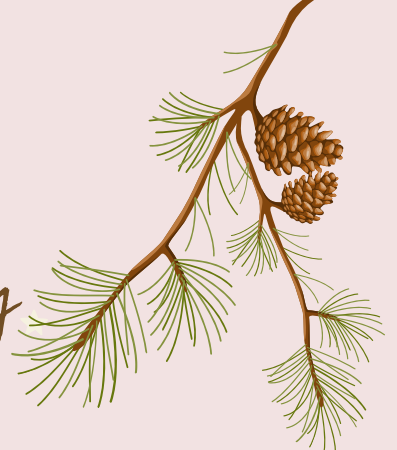




BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

9 grudnia

ZABAWA Z OWIECZKĄ/JEŻYKOWY MASAŻYK

POTRZEBNE AKCESORIA

WARIANT 1: karton po butach, ołówek, czarny i biały marker (można zastąpić farbkami), patyczek do szaszłyków, kilkanaście patyczków higienicznych do uszu

WARIANT 2 : piłeczki sensoryczne

WARIANT 1

dla dzieci od około 15 mies. życia

Narysujcie ołówkiem owieczkę na kartonie po butach. Czarnym markerem pokolorujcie głowę i nogi, a białym tułów. Na tułowi owieczki zróbcie kilkanaście dziurek za pomocą patyczka do szaszłyków. Przygotujcie kilkanaście patyczków higienicznych do uszu i odetnijcie jeden koniec każdego z nich. Zadaniem dziecka jest wkładanie patyczków higienicznych do dziurek zrobionych na tułowi owieczki.

WARIANT 2

dla dzieci powyżej 1. miesiąca życia

Delikatnie przesuwajcie piłeczki sensoryczne po stópkach, nóżkach, rączkach, pleckach dziecka.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: trening motoryki małej (zwiększanie sprawności małych rączek, doskonalenie chwytu, precyzji), poprawa skupienia, koncentracji i uwagi

WARIANT 2: stymulacja dotykowa, dostarczanie nowych bodźców, budowanie i wzmacnianie więzi z rodzicem, pozytywny wpływ na pracę wielu układów (m.in. układu krążenia)

