



BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

8 grudnia

JESIENNE AKWARIUM/CYTRUSOWE ŁOWY

POTRZEBNE AKCESORIA

WARIANT 1: woreczek strunowy, kolorowe liście, owoce jarzębiny, małe gałązki drzewka iglastego, niewielkie elementy dekoracyjne, które znajdziecie w swoim domu (np. gwiazdki, koraliki, brokat)

WARIANT 2: duży garnek, miska, lub pojemnik, woda, plastry pomarańczy i/lub cytryny, sitko z uchwytem

WARIANT 1

dla dzieci od około 2. miesiąca

Włóżcie wszystkie ozdoby do woreczka strunowego. Wlećcie wodę do woreczka. Zamknijcie szczelnie woreczek. Ułóżcie malucha na brzuszku na piankowej macie. Połóżcie woreczek przed dzieckiem i pozwólcie mu obserwować pływające w nim ozdoby. Maluch może próbować wyciągać rączki w kierunku poruszających się elementów. Starsze dzieci mogą bawić się w pozycji siedzącej.

WARIANT 2

dla dzieci od około 12. miesiąca
(możecie próbować wcześniej)

Włóżcie plastry pomarańczy i/lub cytryny do pojemnika wypełnionego wodą. Zadaniem dziecka jest łowienie owoców za pomocą sitka. Jeśli maluch sobie nie radzi, może wyjmować owoce rączkami.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1

dzieci leżące na brzuszku: oswajanie z pozycją leżenia na brzuszku, doskonalenie podporu, wzmacnianie mięśni, trening przenoszenia ciężaru ciała i wyciągania rączek w kierunku zabawki, stymulacja dotyku

dzieci bawiące się w siadzie: doskonalenie pozycji siedzącej, wzmacnianie mięśni, trening równowagi i przenoszenia ciężaru ciała, stymulacja dotyku, poznawanie związków przyczynowo-skutkowych

WARIANT 2

doskonalenie pozycji siedzącej, trening równowagi i przenoszenia ciężaru ciała, trening motoryki małej (zwiększanie sprawności ruchowej małych rączek), poprawa skupienia, koncentracji i uwagi

