

BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

5 grudnia – zabawa 2

NAKLEJKOWA PRZYGODA

POTRZEBNE AKCESORIA

WARIANT 1: naklejki piankowe, kartka papieru, nożyczki

WARIANT 2: naklejki piankowe

WARIANT 3: dość duża naklejka (najlepiej w kontrastowych kolorach)

WARIANT 1

dla dzieci od około 18 mies. życia

Przetnij kilka piankowych naklejek na pół. Połówki obrazków naklej na kartce tak, aby były oddalone od siebie. Zadaniem dziecka jest dopasowanie drugiej połówki naklejki.

WARIANT 2

dla dzieci od około 4. miesiąca życia

Połóżcie dziecko na pleckach. Usiądźcie obok niego i pochylcie się nad nim. Naklejcie sobie naklejkę na nos. Utrzymujcie kontakt wzrokowy z dzieckiem. Zadaniem malucha jest skupienie wzroku na naklejce, wyciągnięcie rączek w jej kierunku i zdjęcie jej z Waszego nosa. Pamiętajcie, aby mieć malucha na oku, bo może mieć ochotę wziąć naklejkę do buzi :). Możecie również spróbować przyklejać naklejki do stópek malucha.

WARIANT 3

dla dzieci od około 2. miesiąca życia

Połóżcie dziecko na pleckach. Usiądźcie obok niego i pochylcie się nad nim. Naklejcie sobie naklejkę na nos. Utrzymujcie kontakt wzrokowy z dzieckiem. Zadaniem malucha jest skupienie wzroku na naklejce. Możecie spróbować przesuwając się powoli w prawo i w lewo, aby dziecko wodziło wzrokiem za poruszającą się naklejką.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1 : trening motoryki małej (zwiększanie sprawności małych rączek, doskonalenie chwytu), poprawa skupienia, koncentracji i uwagi

WARIANT 2: doskonalenie umiejętności skupiania wzroku na zabawce, nauka świadomego chwytania przedmiotów, obniżanie obręczy barkowej, praca w symetrii, unoszenie nóżek i rączek

WARIANT 3: doskonalenie umiejętności skupiania wzroku i wodzenia wzrokiem