



BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

5 grudnia – zabawa 1

NATURALNE PUZZLE/SILNE RĄCZKI

POTRZEBNE AKCESORIA

3 lub 4 różne liście (dość duże), 3 lub 4 kawałki kartonu (lub tektury), na które naklejone zostaną liście, klej

WARIANT 1

dla dzieci od około 18 mies. życia

Naklejcie każdy z liści na osobny kawałek kartonu lub tektury. Przetnijcie każdy obrazek z liściem na pół w taki sposób, aby stworzyć dwuelementowe puzzle. Zadaniem dziecka jest łączenie ze sobą dwóch pasujących elementów.

WARIANT 2

dla dzieci, które które doskonalą podpór na wyprostowanych rączkach

Naklejcie każdy z liści na osobny kawałek kartonu lub tektury. Usiądźcie w siadzie prostym na piankowej macie i połóżcie malucha w poprzek swoich ud tak, aby podparł się na macie na wyprostowanych rączkach. Przed dzieckiem ułóżcie obrazki z naklejonymi liśćmi. Dzięki temu zachęcicie malucha do obserwowania ciekawych kształtów i podpierania się na rączkach.

Obrazki z liśćmi możecie zastąpić dowolną książeczką.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: trening motoryki małej (zwiększanie sprawności małych rączek), poprawa skupienia, koncentracji i uwagi

WARIANT 2: doskonalenie aktywnego podporu na wyprostowanych rączkach, wzmacnianie mięśni, przygotowanie do przyjmowania pozycji czworacznej, rozwój poznawczy, poprawa skupienia i uwagi

