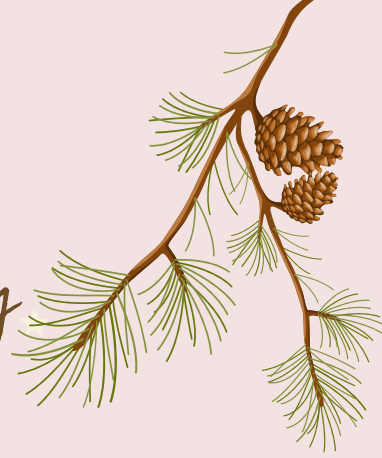




BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

23 grudnia

ŚWIĄTECZNY TANIEC

POTRZEBNE AKCESORIA

świąteczna piosenka

PRZEBIEG ZABAWY

Weźcie malucha na ręce i bujajcie się z nim w rytmie świątecznej piosenki.

Jeśli Waszym celem jest uspokojenie dziecka, powoli przenoście ciężar ciała z jednej nogi na drugą. Ruch liniowy działa wyciszająco.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

bujanie: dostarczenie poczucia bezpieczeństwa, doświadczenie bliskości, stymulacja układu przedsionkowego, uspokojenie, dobry sen
pozytywny wpływ muzyki na dziecko: stymulacja słuchu, rozwój społeczno-emocjonalny, rozwój poznawczy, wpływ na pamięć, koncentrację i uwagę, redukcja stresu i wiele innych

Tę prostą zabawę sensoryczną możecie wprowadzić już w 1. miesiącu życia maluszka.

