



BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

22 grudnia

GRA W KOLORY/GARNEK SENSORYCZNY

POTRZEBNE AKCESORIA

WARIANT 1: 3 kartki w różnych kolorach, taśma klejąca, niewielkie przedmioty w kolorach kartek

WARIANT 2: garnek, skrawki tkanin o różnych fakturach, folia bąbelkowa i szeleszcząca, gąbka, szczotka z miękkim włosiem, kulki ze zgniecionej gazety, piłeczka sensoryczna i inne zabawki o różnych kształtach i fakturach

WARIANT 3: skrawki tkanin o różnych fakturach, zabawki o różnych kształtach i fakturach

WARIANT 1

dla dzieci od około 18. miesiąca życia

Przyklejcie 3 kartki (w różnych kolorach) do podłogi lub stołu za pomocą taśmy klejącej. Przygotujcie niewielkie przedmioty w kolorach kartek. Zadaniem dziecka jest ułożenie każdego z przedmiotów na odpowiadającej mu kolorem kartce (np. niebieskiego klocka na niebieskiej kartce, żółtej piłeczki na żółtej kartce itd.)

WARIANT 2

dla dzieci przyjmujących samodzielnie pozycję siedzącą

Włóżcie do garnka skrawki tkanin o różnych fakturach, folię bąbelkową i szeleszczącą, gąbkę, szczotkę z miękkim włosiem, kulki ze zgniecionej gazety, piłeczkę sensoryczną i inne zabawki o różnych kształtach i fakturach. Zadaniem dziecka jest wyjmowanie przedmiotów z garnka, poznawanie nowych kształtów i faktur, przekładanie zabawek z rączki do rączki.

WARIANT 3

dla dzieci, które nie potrafią samodzielnie przyjąć pozycji siedzącej (od około 3. mies.)

Ułóżcie malucha na brzuszku na piankowej macie. Przed dzieckiem połóżcie skrawki tkanin oraz zabawki o różnych kształtach i fakturach. Zadaniem dziecka jest dotykanie przedmiotów rączkami, poznawanie nowych kształtów i faktur.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: trening motoryki małej (zwiększanie sprawności małych rączek, doskonalenie chwytu, precyzji), poprawa skupienia, koncentracji i uwagi, poznawanie kolorów

WARIANT 2: trening motoryki małej, doskonalenie koordynacji oko-ręka, rozwój zmysłu dotyku, poznawanie nowych kształtów i faktur, trening przekładania zabawek z rączki do rączki, nauka świadomego chwytania i puszczania przedmiotów

WARIANT 3: doskonalenie aktywnego podporu, oswajanie z pozycją leżenia na brzuszku, rozwój zmysłu dotyku, trening motoryki małej (zwiększanie sprawności małych rączek)

