



BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

21 grudnia

"LUSTERECZKO, POWIEDZ PRZECIE"

POTRZEBNE AKCESORIA

WARIANT 1: karteczki samoprzylepne, lustro/szyba

WARIANT 2: gumowe przyssawki do zabawy (dostępne np. w Biedronce), lekkie ozdoby świąteczne na sznureczkach, lustro/szyba

WARIANT 3: lustro/lusterko

WARIANT 1

dla dzieci przyjmujących samodzielnie
pozycję siedzącą lub stojącą

Na powierzchni lustra lub szyby naklejcie kilka kolorowych karteczek samoprzylepnych.

Zadaniem dziecka jest odklejanie karteczek.

Przyklejajcie karteczki na różnych wysokościach, aby zachęcić malucha do wstawania, wspinania się na paluszki, siadania, kucania. Zwróćcie uwagę, aby dziecko chwyciło karteczki zarówno prawą, jak i lewą rączką.

WARIANT 2

dla dzieci przyjmujących samodzielnie
pozycję siedzącą lub stojącą

Na powierzchni lustra lub szyby przyczepcie kilka gumowych przyssawek. Na przyssawkach zawieście lekkie świąteczne ozdoby. Zadaniem dziecka jest odklejanie przyssawek z lustra. Starsze dzieci mogą próbować zdejmować ozdoby z przyssawek, starając się nie odkleić przyssawek. Przyczepiajcie przyssawki na różnych wysokościach, aby zachęcić malucha do wstawania, wspinania się na paluszki, siadania, kucania. Zwróćcie uwagę, aby dziecko aktywizowało zarówno prawą, jak i lewą rączkę.

WARIANT 3

dla dzieci, które nie potrafią samodzielnie przyjąć pozycji
siedzącej (od około 2.-3. mies.)

Ułóżcie malucha na brzuszku na piankowej macie. Przed dzieckiem połóżcie lusterko. Zadaniem malucha jest przyglądanie się swojemu odbiciu. Zachęć go to do leżenia na brzuszku.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1 i 2: doskonalenie umiejętności przenoszenia ciężaru ciała w pozycji siedzącej i stojącej, rozwój zmysłu dotyku, doskonalenie motoryki małej, trening koordynacji oko – ręka, poprawa koncentracji i skupienia

WARIANT 3: doskonalenie aktywnego podporu, oswajanie z pozycją leżenia na brzuszku, poznawanie swojego ciała

