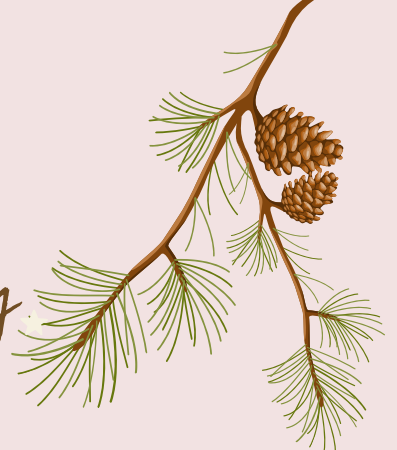




BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

2 grudnia

BALONOWE SŁUCHOWISKO

POTRZEBNE AKCESORIA

3 balony (najlepiej przezroczyste), 3 różne suche produkty (np. cukier, ryż, kasza jaglana, soczewica, groch, ciecierzycy)

PRZEBIEG ZABAWY

Do nienadmuchanego balona wsypcie kilka łyżek jednego z wymienionych wyżej suchych produktów (możecie przygotować kilka różnych balonów, każdy z innym wypełnieniem). Delikatnie nadmuchajcie (nie za mocno) i zawiążcie balona.

WARIANT 1

dla dzieci, które samodzielnie nie przyjmują pozycji siedzącej (od około 3. miesiąca)

Ułóżcie malucha na plecach na piankowej macie. Połóżcie balona na brzuszku dziecka.

Poczekajcie aż maluch obejmie balona rączkami i nóżkami. Następnie pozwólcie dziecku chwycić balona i delikatnie nim potrząsać. Możecie mu w tym pomóc.

WARIANT 2

dla dzieci, które samodzielnie przyjmują pozycję siedzącą

Zachęćcie malucha do przyjęcia pozycji siedzącej na piankowej macie.

Zadaniem dziecka jest turlanie balonów po podłodze i słuchanie towarzyszących temu odgłosów. Maluch może także chwytać balony i nimi potrząsać.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: praca w symetrii, wzmacnianie mięśni brzuszka, skupianie wzroku i sprowadzanie go w dół, stymulacja słuchu, otwieranie rączek, stymulacja dotyku

WARIANT 2: doskonalenie pozycji siedzącej, trening równowagi, wzmacnianie mięśni, stymulacja dotyku i słuchu

