

BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

19 grudnia

UWOLNIJ ZWIERZĄTKA/SENSORYCZNE WORECZKI

POTRZEBNE AKCESORIA

WARIANT 1: podłużna forma do pieczenia (keksówka), kilka gumek recepturek, kilka małych zabawek (np. zwierzątek do kąpieli, piłeczek sensorycznych)

WARIANT 2: woreczki strunowe, mąka ziemniaczana, cukier, ryż, kasza jaglana, soczewica, groch, ciecierzycy lub inne suche produkty, które znajdziecie w swoim domu

WARIANT 1

dla dzieci od około 10. miesiąca życia
(możecie próbować wcześniej)

Założcie kilka gumek recepturek na podłużną formę do pieczenia. Do środka formy włóżcie kilka małych zabawek (np. zwierzątek do kąpieli, piłeczek sensorycznych). Zadaniem malucha jest wyjmowanie (a potem wkładanie) zabawek do keksówki, przeciskając rączki przez gumki przebiegające dookoła formy.

WARIANT 2

dla dzieci od około 2.-3. miesiąca życia

Do woreczka strunowego wsypcie jeden z wymienionych suchych produktów: mąkę ziemniaczaną, cukier, ryż, kaszę jaglaną, soczewicę, groch lub ciecierzycę. Możecie przygotować kilka różnych woreczków, każdy z innym wypełnieniem. Maluch ma za zadanie bawić się woreczkami, dotykać ich, poznawać różne faktury. Zachęci go to do leżenia na brzuszku.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: trening motoryki małej (zwiększanie sprawności małych rącek, doskonalenie chwytu, precyzji), poprawa skupienia, koncentracji i uwagi

WARIANT 2: stymulacja dotyku, przyzwyczajanie do różnych wrażeń dotykowych, trening sprawności małych rącek, doskonalenie podporu, przenoszenia ciężaru ciała, trening wyciągania rącek do zabawki, rozluźnianie zaciśniętych piąstek