

BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

16 grudnia

BUTELKOWY ZAWRÓT GŁOWY

POTRZEBNE AKCESORIA

WARIANT 1,2,3: trzy puste półlitrowe butelki, kilka łyżek cukru, ryżu, kaszy jaglanej, soczewicy, grochu, ciecierzycy lub innych suchych produktów, które znajdziecie w swoim domu

WARIANT 3: dodatkowo piłka

WARIANT 1

dla dzieci od około 2. miesiąca życia

Ułóżcie malucha na brzuszku na piankowej macie. Połóżcie butelkę wypełnioną suchymi produktami z boku przed dzieckiem. Poczekajcie aż dziecko skupi wzrok na butelce. Powoli turlajcie butelkę po macie w kierunku drugiego boku. Zadaniem malucha jest wodzenie wzrokiem za poruszającą się butelką i przysłuchiwanie się odgłosom wydawanym przez wypełnienie butelki.

WARIANT 2

dla dzieci przyjmujących samodzielnie pozycję siedzącą

Zachęćcie malucha do przyjęcia pozycji siedzącej na piankowej macie. Zadaniem dziecka jest turlanie butelek po podłodze i słuchanie towarzyszących temu odgłosów. Maluch może także chwycić butelki i nimi potrząsać.

WARIANT 3 – kręgle

dla dzieci przyjmujących samodzielnie pozycję siedzącą lub stojącą

Ustawcie butelki wypełnione suchymi produktami na podłodze w pewnej odległości od dziecka. Zadaniem malucha jest turlanie piłki i zbijanie "kręgów". Może to robić w siadzie lub w staniu.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: oswajanie z pozycją leżenia na brzuszku, doskonalenie podporu na przedramionach, trening przenoszenia ciężaru ciała i wyciągania rączki w kierunku zabawki, trening wodzenia wzrokiem, stymulacja słuchu

WARIANT 2: doskonalenie pozycji siedzącej, wzmacnianie mięśni, trening równowagi, stymulacja słuchu

WARIANT 3: trening koordynacji i równowagi, mnóstwo śmiechu i zabawy