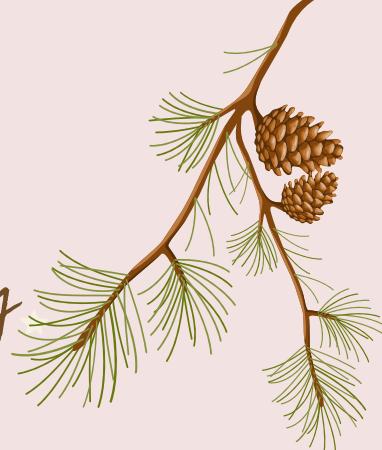




BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

15 grudnia

ŚWIĄTECZNY ZAWIJAS/WESOŁE A KUKU

POTRZEBNE AKCESORIA

WARIANT 1: dość duży koc lub kołderka

WARIANT 2: mały kocyk lub tetrowa pieluszka

WARIANT 1

dla dzieci od około 6. miesiąca życia
(obserwujcie reakcje dziecka i zaproponujcie
tę zabawę później, jeśli maluch nie czuje się
komfortowo)

Połóżcie dziecko na piankowej macie
na pleckach i zawińcie je w kocyk lub kołderkę.
Powoli turlajcie malucha po macie, utrzymując
kontakt wzrokowy i rozmawiając z nim.

WARIANT 2

dla dzieci od około 2. miesiąca życia
Połóżcie dziecko na pleckach. Usiądźcie
obok niego i pochylcie się nad nim. Poczekaјcie
aż maluch skupi wzrok na Waszej twarzy.
Zakryјcie swoją twarz kocykiem lub tetrową
pieluszką. Następnie odsłońcie ją i powiedzcie
wesoło "A kuku". Starsze dzieci mogą bawić się
w ten sposób w pozycji siedzącej.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: stymulacja układu dotykowego, stymulacja czucia głębokiego (czucia
swojego ciała w przestrzeni), budowanie więzi pomiędzy rodzicem a dzieckiem,
mnóstwo śmiechu i zabawy

WARIANT 2: zapoznavanie z powtarzalnością zdarzeń, budowanie więzi pomiędzy
rodzicem a dzieckiem, mnóstwo śmiechu i zabawy

