

BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

14 grudnia

NIEZWYKŁY SORTER/TURLANKI

POTRZEBNE AKCESORIA

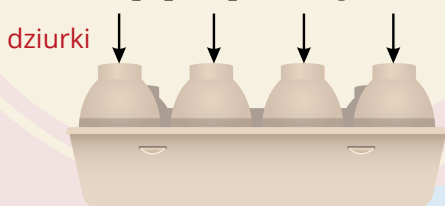
WARIANT 1: opakowanie po jajkach, nożyczki, dowolne przedmioty, które maluch będzie wkładał przez dziurki w opakowaniu po jajkach (u nas były to pomponiki i marchewki)

WARIANT 2 : mała piłka (np. piłeczka sensoryczna)

WARIANT 1

dla dzieci od około 12 mies. życia

Odwróćcie opakowanie po jajkach i za pomocą nożyczek zróbcie dziurki w miejscach, w których znajdowały się jajka. Zadaniem dziecka jest wkładanie dowolnych przedmiotów do powstałych dziurek. Młodsze dzieci mogą wkładać pokrojone wzdłuż na 2 części marchewki, a starsze dzieci mniejsze elementy (np. pomponiki, guziki).



WARIANT 2

dla dzieci od około 2.-3. miesiąca życia

Położcie dziecko na pleckach. Usiądźcie obok niego i pochylcie się nad nim. Włóżcie małą piłkę między rączki dziecka ułożone nad brzuszkiem. Połączcie stópki z rączkami, trzymającymi zabawkę. Bardzo powoli przetoczyć ciało dziecka na jeden boczek. Wróćcie do środka. Powtórzcie czynność na drugą stronę. Utrzymujcie kontakt wzrokowy z dzieckiem, aby w przetaczaniu uczestniczyła również główka.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: trening motoryki małej (zwiększanie sprawności małych rączek, doskonalenie chwytu, precyzji), poprawa skupienia, koncentracji i uwagi

WARIANT 2: doskonalenie umiejętności skupiania wzroku, praca nad symetrią, poznawanie schematu ciała w przestrzeni, obciążanie obu boczów, przygotowanie do obrotów