



BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

13 grudnia

DOMOWA ŚCIEŻKA ZMYŚLÓW

POTRZEBNE AKCESORIA

skrawki tkanin o różnych fakturach, które znajdziecie w swoim domu, mata łazienkowa pod prysznic, mata gimnastyczna, mata piankowa, folia bąbelkowa i szeleszcząca, bibuła, poduszka, dywanik, podkładka na stół, folia malarska, folia aluminiowa, poszewka na poduszkę wypełniona grochem/fasolą/soczewicą

WARIANT 1

dla dzieci od około 5. miesiąca życia

Rozłóżcie wszystkie zebrane materiały na podłodze. Zachęćcie malucha do pełzania, czworakowania lub chodzenia po powstałej ścieżce. Maluchy, które jeszcze nie potrafią się przemieszczać, mogą bawić się na ścieżce w pozycji leżącej na brzuszku lub w siadzie. Zadaniem dzieci jest dotykanie materiałów rączkami i nóżkami.

Jeśli maluch nie wykazuje chęci przemieszczania się po „ścieżce”, umieśćcie w pewnej odległości od niej interesującą zabawkę.

WARIANT 2

dla wszystkich dzieci

Ułóżcie malucha na pleckach. Dotykajcie stópki dziecka materiałami o różnych fakturach.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: stymulacja dotykowa, stymulacja wzroku i słuchu, dostarczanie nowych bodźców, doskonalenie umiejętności przemieszczania się, wzmacnianie mięśni, trening koordynacji i równowagi wynikający z doświadczania zmiennego podłoża

WARIANT 2: stymulacja dotykowa, dostarczanie nowych bodźców, stymulacja słuchu, przygotowanie stópki do ich obciążania

