

BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

12 grudnia

KOLOROWE STEMPLE/BALONOWE STÓPKI

POTRZEBNE AKCESORIA

WARIANT 1: forma do pieczenia babeczek, wata bawełniana, kilka plastikowych klamerek, farby (np. akrylowe lub plakatowe), biała kartka papieru

WARIANT 2: dwa balony z helem na wstążkach

WARIANT 1

dla dzieci od około 1. roku życia

Wlejcie niewielką ilość farb do otworów formy do pieczenia babeczek (do każdego otworu wlejcie farbę w innym kolorze). Z waty bawełnianej zróbcie tyle kulek, ile macie plastikowych klamerek. Każdą klamerką chwycicie jedną kulkę z waty, tworząc w ten sposób "pieczętki". Włóżcie pieczętki do otworów formy do pieczenia babeczek, wypełnionych farbami. Zadaniem dziecka jest maczanie pieczętek w farbkach i robienie kolorowych stempeli na kartce papieru.

WARIANT 2

dla dzieci od około 2.-3. miesiąca życia

Przyczepcie wstążki z balonami do nóżek dziecka (w okolicy kostek). Maluch będzie z zaciekawieniem obserwował unoszące się w powietrzu balony, wodził za nimi wzrokiem i unosił nóżki.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: trening motoryki małej (zwiększanie sprawności małych rączek, doskonalenie chwytu, precyzja), poprawa skupienia, koncentracji i uwagi

WARIANT 2: unoszenie nóżek, wzmacnianie mięśni brzuszka, doskonalenie umiejętności skupiania wzroku i wodzenia wzrokiem