



BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

10 grudnia

WĘDRUJĄCE ROBACZKI/WESOŁE OKULARY

POTRZEBNE AKCESORIA

WARIANT 1: woreczek strunowy, żel do włosów, kilka guzików, marker

WARIANT 2: okulary (w ciemnych oprawkach, przeciwsłoneczne lub z wesołym motywem)

WARIANT 1

dla dzieci od około 12 mies. życia
(możecie próbować wcześniej)

Położcie woreczek strunowy na stole i za pomocą markera narysujcie na nim domek. Wypełnijcie woreczek żel do włosów. Następnie włóżcie do niego kilka dużych guzików. Zamknijcie szczelnie woreczek. Zadaniem dziecka jest przesuwanie guzików wewnątrz woreczka w kierunku narysowanego domku.

WARIANT 2

dla dzieci od około 2.-3. miesiąca życia
Położcie dziecko na pleckach. Usiądźcie obok niego i pochylcie się nad nim. Przygotujcie okulary, które będziecie na zmianę zakładać i zdejmować. Okulary stanowią element, dzięki któremu maluchowi łatwiej jest skupić wzrok na twarzy rodzica.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: trening motoryki małej (zwiększanie sprawności małych rączek, precyzja), poprawa skupienia, koncentracji i uwagi, uspokojenie

WARIANT 2: doskonalenie umiejętności skupiania wzroku, budowanie więzi między dzieckiem a rodzicem, wpływ na rozwój emocjonalny

