

BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z Fizjo Mommy

1 grudnia

MAGICZNA RAMKA/DZWONIĄCE RĄCZKI

POTRZEBNE AKCESORIA

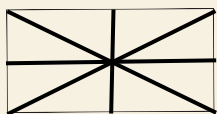
WARIANT 1: ramka do zdjęć (około 20 x 30 cm), taśma klejąca pakowa (przezroczysta), drewniane patyczki (po lodach lub małe gałązki), opcjonalnie inne ozdoby (np. pomponiki, listki)

WARIANT 2: grzechocząca opaska na rączkę/skarpetki-grzechotki/ozdobna gumka do włosów z dzwoneczkami (coś, co można założyć na rączkę i zainteresować malucha)

WARIANT 1

dla dzieci od około 1. roku życia (możecie próbować wcześniej)

Wyjmijcie wypełnienie z ramki. Połóżcie ramkę na stole (przednią stroną do dołu). Przyklejcie do ramki kilka kawałków taśmy w ten sposób (klejącą stroną do dołu):



Zadaniem malucha jest przyklejanie ozdób do taśmy klejącej.

WARIANT 2

dla dzieci od około 2.-3. miesiąca życia

Położcie dziecko na pleckach. Usiądźcie obok niego i pochylcie się nad nim. Załóżcie maluchowi na rączki grzechoczące opaski.

Łączcie obie rączki dziecka przed klatką piersiową (klap-klap). Następnie zbliżcie je do buzi malucha. Jeśli nie macie niczego, co można założyć na rączki, możecie bawić się bez żadnych akcesoriów :).

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: trening motoryki małej (zwiększanie sprawności małych rączek, doskonalenie chwytu, precyzji), poprawa skupienia, koncentracji i uwagi, rozwój wyobraźni

WARIANT 2: praca nad symetrią ciała, poznawanie swojego ciała, stymulacja dotyku i słuchu